

19 de mayo (CURSO INTRODUCTORIO)

y 25-26-27 de mayo (PENSIÓN COMPLETA EN GREDOS)

La vida antes y después de la muerte:

Aprender a morir para aprender a vivir



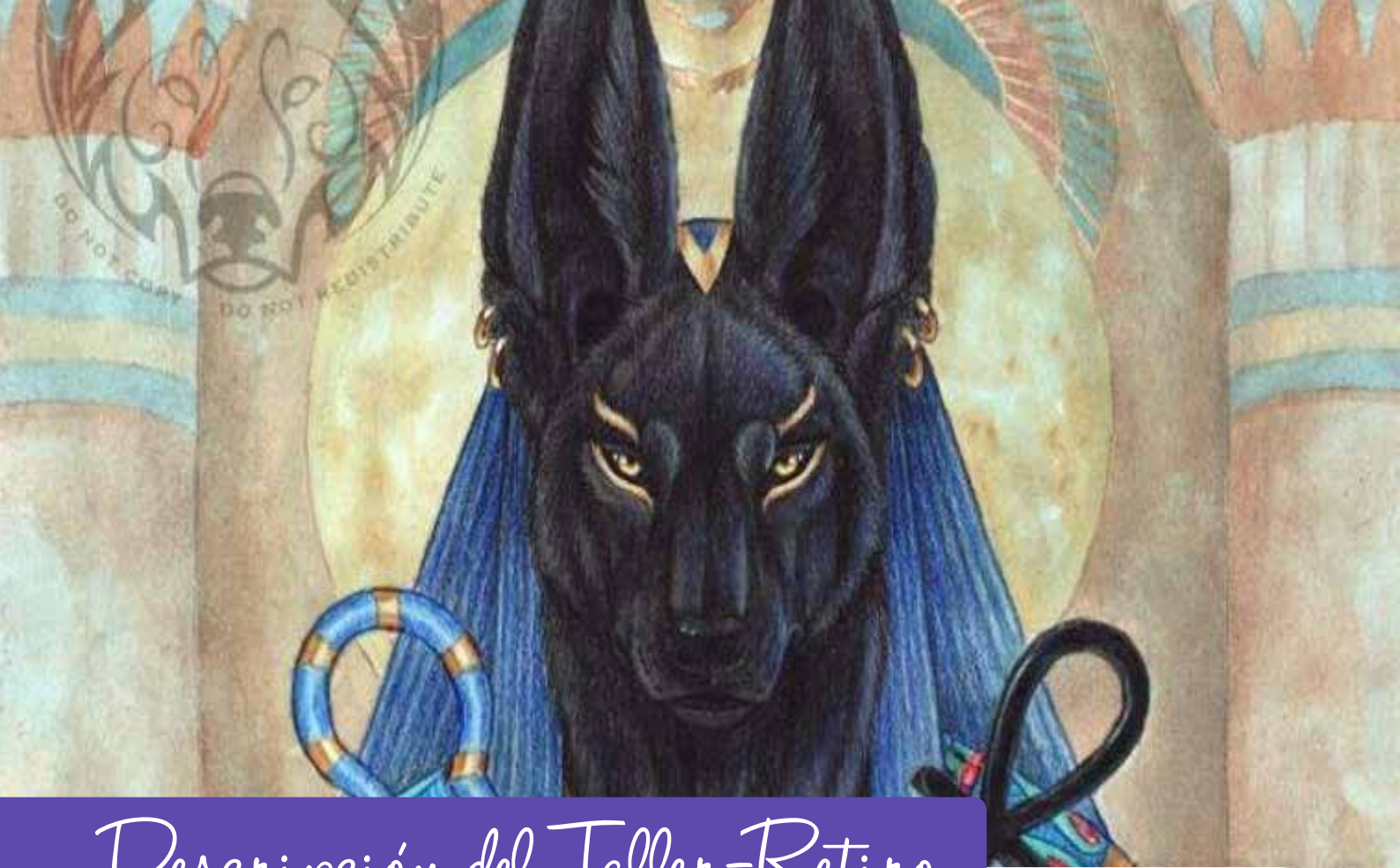
TALLER RETIRO:

- PARA ENTENDER LA MUERTE
- PARA SABER POR QUÉ MORIMOS Y LIBERAR NUESTRO TEMOR A ESTE ACONTECIMIENTO VITAL
- PARA AUTOTRANSFORMARNOS
- PARA ALCANZAR UN ESTADO DE PAZ Y COMUNIÓN CON TODO LO CREADO
- PARA TRASMUTAR EL EGO
- PARA DESAPEGARNOS DEL CUERPO, DEL PERSONAJE QUE HEMOS CREADO, DE NUESTRA REALIDAD
- PARA SOLTAR TODOS NUESTROS ENGANCHES
- PARA CORTAR CON NUESTROS PECADOS CAPITALES Y NUESTRA CAÍDA EN LA TIERRA
- PARA LA SALIR DE LOS DRAMAS DE LA DUALIDAD
- PARA RENACER A NUESTRA DIVINA PRESENCIA
- PARA APRENDER A VIVIR FELICES TODOS LOS DÍAS DE NUESTRA VIDA



El Viaje del Héroe

LA AVENTURA DE SER CONSCIENTES



Descripción del Taller-Retiro

Es un curso-retiro de un sábado en la sierra de Madrid y un fin de semana completo en el complejo rural [El Corralón](#) en la sierra de Gredos en el que trabajaremos sobre la muerte. En las viejas escuelas místicas de los pueblos antiguos (egipcios, druidas, mayas, toltecas, indios norteamericanos, yoguis y los chamanes) tenían una práctica en la que los iniciados eran instruidos en el arte de morir. Esa práctica era la última de todo un recorrido de auto conocimiento que permitía a la persona desapegarse de sus enganches al ego y vencer sus miedos. Nosotros después de 10 años de realizar el curso de crecimiento personal [El Viaje del Héroe](#), ocho años de ["Luz y Astrología"](#) y cinco de la ["Escuela del Inconsciente"](#) queremos dar la oportunidad de hacer un cierre de todos esos caminos de autoconocimiento con una vía para aprender a morir para renacer ya sin las limitaciones y las creencias empañadas del dolor, el karma y la separación.

El curso contiene sabiduría sobre la muerte y su historia en la Tierra y ejercicios prácticos, juegos, meditaciones, danzas, regresiones, constelaciones para desapegarnos del cuerpo, liberarnos de los miedos, soltar nuestras creencias, conectarnos a todas las partes de nuestro ser dispersas en el universo, cambiar nuestra visión de la muerte y de la vida, volver a nacer, soltar los pecados capitales por los que hemos caído vida tras vida y alcanzar la alegría y la paz de regresar a casa después de haber perdido el temor más primigenio y feroz del humano: el miedo a la muerte. Todo esto nos permitirá vivir nuestra vida felices y conscientes.



Fecha, horario y lugar

SÁBADO 19 DE MAYO

Introducción y preparación del curso.

Sala en Zarzalejo. De 10:00 a 20:00 h, paramos a comer 2 horas.

Comida no incluida en el precio.

VIERNES 25, SÁBADO 26 Y DOMINGO 27 DE MAYO

Curso-Retiro en pensión completa

en El Corralón, Casavieja, Gredos.

Temas del Taller-Retiro

1. ¿Que es la muerte?
2. ¿Por qué morimos?
3. La epopeya del hombre por la Tierra como un holograma.
4. Guijarros de luz para entender la vida y la muerte.
5. La vida después de la muerte.
6. Cuando la muerte se incluyó en el experimento Tierra.
7. La historia de la longevidad humana.
8. Engaños y mitos acerca del proceso de muerte.
9. Vomitar el sistema de creencias.
10. Desdramatizar la vida y la muerte.
11. Prácticas para desapegarnos del cuerpo, el ego, el sexo, la mente.
12. Prácticas para volver a nacer y sanar nuestro claustro materno.
13. Biodanza de la epopeya de la Tierra.
14. Prácticas para aprender a mirar y soltar nuestros puntos de vista que nos limitan.
15. Prácticas para soltar la rabia de nuestra vida, reírnos de nosotros mismos, llorarnos y alcanzar el silencio interior.
16. Prácticas para desprendernos de los pecados capitales y sanar nuestra caída .
17. Prácticas para el perdón.
18. Prácticas para liberarnos del dolor y la tristeza.
19. Acción de gracias por nuestra vida.
20. Práctica para aprender a morir.
21. Vivir es amar.
22. El amor como punto y final.
23. Celebración de la vida.
24. Enseñar a morir y asistir a los moribundos.



Estructura

Por la extensión e intensidad del curso necesitamos un sábado previo al curso para explicar teoría y hacer algún ejercicio que prepare el trabajo que desarrollaremos en el retiro.

Sábado 19 de mayo (previo al curso)

10:00 Presentación.

10:30 Meditación.

11:00 Teoría de la muerte y algunos ejercicios prácticos para integrar la teoría.

14:00 Comida.

16:00 Teoría de la muerte y algunos ejercicios prácticos para integrar la teoría.

1. ¿QUE ES LA MUERTE?
2. ¿POR QUÉ MORIMOS?
3. LA EPOPEYA DEL HOMBRE POR LA TIERRA COMO UN HOLOGRAMA
4. GUIJARROS DE LUZ PARA ENTENDER LA VIDA Y LA MUERTE
5. LA VIDA DESPUÉS DE LA MUERTE
6. CUANDO LA MUERTE SE INCLUYÓ EN EL EXPERIMENTO TIERRA
7. LA HISTORIA DE LA LONGEVIDAD HUMANA
8. ENGAÑOS Y MITOS ACERCA DEL PROCESO DE MUERTE
9. VOMITAR EL SISTEMA DE CREENCIAS
10. DESDRAMATIZAR LA VIDA Y LA MUERTE
11. VIVIR ES AMAR
12. EL AMOR COMO PUNTO Y FINAL



Viernes 25 de mayo

LLEGADA A PARTIR DE LAS 17:00 H E INSTALACIÓN EN LAS HABITACIONES.

19:00 Presentación del curso.

19:30 Encuentro con la sombra del ego.

Juego del tacto.

Encuentro con nuestros monstruos.

20:00 Interpretación y soluciones personales.

21:00 Cena.

Sábado 26 de mayo

9:00 Desayuno.

10:00 Meditación: Volver a nacer.

DOS PARTES:

1) REGRESIÓN AL VIENTRE MATERNO, SANACIÓN Y REPROGRAMACIÓN

2) BIODANZA DE LA EPOPEYA HUMANA.

12:00 Descanso.

12:30 Ejercicio: Mirada interna, mirada externa.

14:00 Comida.

15:45 Danza de los 7 pecados capitales: cortar con nuestra caída.

18:00 Descanso.

18:30 La rosa mística de Osho.

INDIVIDUAL: GRITAR, REÍR, LLORAR, SILENCIO.

POR PAREJAS: GRITAR, REÍR, LLORAR Y SILENCIO.

GRUPAL: GRITAR, REÍR, LLORAR Y SILENCIO.

21:00 Cena en silencio.

22:30 Velada: Noche de pirámides.



Domingo 27 de mayo

10:00 Nos preparamos para morir.

- 1) CARTA DEL DOLOR: EL RECIBIDO, EL DADO Y EL QUE NOS HEMOS HECHO A NOSOTROS MISMOS.
- 2) CARTA DEL ARREPENTIMIENTO Y DECRETO DEL PERDÓN.
- 3) CARTA DE DESPEDIDA.
- 4) CARTA DE LOS MIEDOS.
- 5) PINTAR LA TRISTEZA DE NUESTRA VIDA.
- 6) QUEMA DE LAS CARTAS, LOS MIEDOS Y EL DIBUJO.

12:00 Descanso.

12:30 Meditación de la muerte.

13:30 La vuelta a casa.

14:00 Comida.

15:30 Celebración de la vida.

16:00 Cómo enseñar a morir y asistir a los moribundos.

17:00 Cierre del curso.

Precio

■ 250€

(incluye curso completo del sábado 19 de mayo y viernes 25, sábado 26 y domingo 27 de mayo y alojamiento y régimen de pensión completa de viernes a domingo en El Corralón. No incluye la comida del sábado 19 de mayo).



Forma de pago

■ Imprescindible para asegurarse la plaza, reserva de 50€.

ES50 0128 0071 71 0100031023

TITULAR: MARÍA JOSÉ ALVAREZ GARRIDO

CONCEPTO: NOMBRE Y APELLIDOS + MUERTE

En cuanto se haga la reserva mandar comprobante o avisar por Whats Up a David Fribourg (656 605 733). Se paga el resto el sábado 19 de mayo.

Material necesario

- Ropa cómoda, de temporada, con algo de abrigo porque por la noche refresca. Calzado cómodo, calcetines de suelo, traje de baño (quizás ya haga calor), chanclas, linterna, repelente de mosquitos, protector solar. Cuaderno, bolígrafo.

Requisitos

El curso requiere una cierta iniciación para que se comprenda y sea efectivo. Nuestros requisitos son haber realizado alguno de estos cursos:

- EL VIAJE DEL HÉROE.
- LUZ Y ASTROLOGÍA.
- LA SOMBRA: EL ENCUENTRO CON EL MINOTAURO.
- CHAKRAS: EL VIAJE DEL HÉROE.
- LA ESCUELA DEL INCONSCIENTE.
- EL MAPA DEL ALMA.
- HABER PASADO POR LA CONSULTA DE MARÍA JOSÉ ALVAREZ O ALGUNO DE SUS COLABORADORES.

Impartido por



María José Álvarez

Nace en Madrid en 1972. Es licenciada en Ciencias de la Información y terapeuta transpersonal. Es Experto Universitario en Formación Familiar y Psicología Evolutiva por la Universidad Alcalá de Henares y se ha formado profesionalmente en Terapia Regresiva con el Dr. Brian Weiss en Estados Unidos, obteniendo su reconocimiento y titulación. De su experiencia personal y profesional nace el método "[El Viaje del Héroe](#)"[®], un conjunto de herramientas de psicología junguiana, humanista y transpersonal que tiene como fin la búsqueda espiritual a través del conocimiento del inconsciente. Lo practica en consulta privada y en cursos. También forma a terapeutas en su método psicoterapéutico creando la [Escuela del Inconsciente](#)[®] de 3 años de duración, que nace en el año 2014 como un proyecto piloto con un grupo de 14 terapeutas y ya va por su tercera edición con dos grupos, uno básico y otro avanzado. De 2011 a 2014 colaboró con Guillermo Hernández-Coronado en sus talleres de [Constelaciones Familiares](#) y juntos elaboraron e impartieron durante 5 años (2010-2015) el curso intensivo de verano "[Chakras, El Viaje del Héroe](#)"[®] basado en su anterior libro. Desde 2016 imparte junto a Guillermo el curso intensivo de verano "[El sol de la creatividad](#)". Además Guillermo y María José realizan una [adaptación del Viaje del Héroe](#) en la ciudad de Marrakech formando a los monitores de distintas ONG dedicadas a niños huérfanos desde el año 2012 para la Fundación René & Janelly Fortou. Colabora habitualmente en prensa escrita y en radio como periodista especializada en psicología y crecimiento personal y asesora a diferentes medios de comunicación en contenidos de estos temas. Es coautora de "[Chakras, El regreso a casa](#)" (Arkano Books, 2012), autora de "[Chakras, El Viaje del Héroe](#)" (Arkano Books, 2010) y coautora de "[Los rostros de Eva](#)" (Edaf, 2004).



Guillermo Hernández-Coronado

Nace el 2 de marzo de 1966. Es licenciado en Bellas Artes, publicó el disco "Desde Siempre" (Warner, 2000). Ha trabajado de creativo en publicidad y cine. Además ha colaborado como ilustrador con Gomaespuma y en otros en proyectos editoriales. De 2011 a 2017 impartió dos talleres de [Constelaciones: Familiares y de Chakras](#) y de 2010 a 2017 el curso "[Luz y Astrología](#)"[®], un taller que combina técnicas de meditación y el estudio y trabajo personal a través de la astrología en Madrid y en Palma de Mallorca. Asimismo realiza consultas privadas de lectura de la carta astrológica. También desde 2014 realiza cursos de Biodanza junto a la terapeuta transpersonal Natalia Ramos. Y desde 2007 colabora con María José Álvarez en sus cursos: "[El Viaje del Héroe](#)"[®], "[El Viaje del Héroe Marrakech](#)"[®] y "[Chakras, El Viaje del Héroe](#)"[®]. Desde 2016 imparte junto a María José el curso de verano "[El sol de la creatividad](#)". Colabora con María José Álvarez en su [Escuela del Inconsciente](#) con un módulo de sexualidad. Es coautor e ilustrador del libro "[Chakras, El regreso a casa](#)" (Arkano Books, 2012). Es el ilustrador de "[Chakras, El Viaje del Héroe](#)" (Arkano Books, 2010).

Contacto y organización

David Fribourg Casajuana
david@elviajedelheroe.es
656 605 733
www.elviajedelheroe.es