



escuela
del inconsciente



curso de formación de terapeutas

2019-2020

¡Abierto plazo
de inscripción!



1. NIVEL BÁSICO



2. NIVEL MEDIO



3. NIVEL AVANZADO

DESCRIPCIÓN DEL CURSO



Es un curso de formación de terapeutas en diferentes herramientas de psicoterapia humanista, transpersonal y analítica.

En ellas se impartirá teoría, se trabajará desde un punto de vista práctico con el mapa del inconsciente y la biografía de cada asistente y se realizarán prácticas supervisadas de las herramientas que se van aprendiendo.

El curso finaliza con un trabajo práctico presentado por el alumno donde se evaluará lo aprendido e integrado a lo largo del curso. Este paso es fundamental para obtener la titulación de la Escuela del Inconsciente.

Tiene plazas limitadas. Son 12 participantes.



A los terapeutas ya formados o en formación en la Escuela del Inconsciente, María José Álvarez les ofrece el servicio de Supervisión y asesoramiento de consultantes.

Dirigido a

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas, asesores personales y familiares, coach, maestros de reiki, profesores de yoga, sanadores, naturópatas, kinesiólogos y demás profesionales de la psicoterapia, la consultoría y la sanación.



1 NIVEL básico



2 viernes
al mes



16 a 21 h



15.30 h
meditación

2019

- Octubre: 4 y 18
- Noviembre: 8 y 22
- Diciembre: 13 y 20

2020

- Enero: 17 y 31
- Febrero: 7 y 28
- Marzo: 13 y 27
- Abril: 3 y 24
- Mayo: 8 y 22
- Junio: 12 y 26
- Julio: fin de semana del 4 y 5 completos

temas nivel básico

1. Terapia del Inconsciente.
¿Qué es? ¿Para qué casos?
¿Por qué funciona?
2. Lo consciente y lo inconsciente
3. Algunos conceptos básicos de psicoterapia
4. Temas fundamentales en la terapia individual
5. En busca de la rebanada fina: desenmascarado las mentiras
6. Deducción e intuición en terapia
7. Primera entrevista e historial clínico
8. Comunicación no verbal
9. Los padres como mapa del karma y el dharma
10. INTRODUCCIÓN A LO SIMBÓLICO: el cuento
11. INTRODUCCIÓN A LO SIMBÓLICO: Los sueños, señales y sincronicidades
12. Apegos
13. ARQUETIPOS DEL NIÑO INTERIOR: psicología evolutiva
14. Rescate del niño interior y conexión con los guías

NOTAS: lo más importante del primer nivel es la entrevista personal para elaborar el historial clínico. Se trabaja de forma individual delante del grupo y María José va enseñando a deducir cuando es verdad o mentira lo que cada alumno cuenta de su biografía y cómo desentrañar la verdadera historia de cada uno. Esta entrevista ocupa los 6 primeros meses del curso y sienta la base de la terapia. El temario podrá variar en función de las necesidades reales del curso. Algunos puntos serán estudiados por cuenta del alumno.

2 NIVEL medio



2 jueves
al mes



17.30 a 22 h



17 h
meditación

2019

- Octubre: 10 y 31
- Noviembre: 14 y 28
- Diciembre: 5 y 12

2020

- Enero: 9 y 30
- Febrero: 13 y 20
- Marzo: 5 y 19
- Abril: 2 y 16
- Mayo: 14 y 28
- Junio: 4 y 18
- Julio: 2 y 9*

* Si el programa lo exige se ampliarán las clases a julio, los días 2 y 9.
Se confirmará la fecha más adelante.

temas nivel medio

1. Psicopatologías en la Terapia del Inconsciente
2. La sombra en terapia individual
3. Los saboteadores
4. Lo que esconden los miedos
5. Ritualizándolos de la sombra
6. La sombra en la familia: los pecados
7. Focusing
8. Psicodrama con sillas
9. Las 5 heridas del alma
10. Constelaciones sistémicas con clics
11. Roll play
12. Constelaciones con protocolos en consulta privada
13. Relaciones con el otro: Imago y fantasía
14. PAREJA: lucha de poderes, control y proyecciones
15. SEXUALIDAD: expresión de nuestro ángel y de nuestros demonios
16. EL TRAUMA: origen y como se procesa a lo largo de la vida
17. La culpa
18. TERAPIA REGRESIVA: Introducción y Regresión a esta vida para trazar tabla redonda

NOTAS: El temario podrá variar en función de las necesidades reales del curso.

Algunos puntos serán estudiados por cuenta del alumno.



3 NIVEL avanzado



Hasta octubre de 2021 no tenemos nivel avanzado.

temas nivel avanzado

1. Introducción a la Terapia Regresiva y reencarnación
2. Diferentes técnicas de inducción en la Terapia Regresiva
3. Interpretación simbólica y diagnóstico
4. Regresión a esta vida a través de un síntoma
5. Regresión a vidas pasadas aleatoria
6. Regresión a vidas pasadas partiendo de un síntoma
7. Meditación curativa a esta vida y a vidas pasadas
8. Regresión fusión esta vida y vidas pasadas
9. Regresión fusión actualidad y pasado en esta vida
10. Fusión Regresión-Constelación
11. Hipnosis express con cuenco de cuarzo
12. Regresión al Vientre Materno mes a mes
13. EL SISTEMA FAMILIAR: montar el genograma
14. Introducción al Proyecto Sentido Gestacional
15. Introducción al Transgeneracional
16. Bioenergética
17. Regresiones como anclajes positivos
18. Progresión

NOTAS: El temario podrá variar en función de las necesidades reales del curso. Cada modelo de Regresión será expuesto en clase a través de una persona externa al grupo a la que se le realizará el modelo concreto, se interpretará, se presentará la interpretación por escrito por María José Álvarez y después los alumnos harán una sesión supervisada para que pongan en práctica cada modelo. En casa interpretarán por escrito y María José Álvarez se las devolverá corregidas.

Algunos puntos serán estudiados por cuenta del alumno.

Nivel básico

Por la estructura y finalidad de dar una buena base de psicoterapia a los alumnos de la Escuela del Inconsciente, el nivel Básico solo puede ser presencial, asistiendo los dos días de cada mes. Es imprescindible que se asista a todas las clases.

El curso también se puede hacer semi-presencial (solo en el nivel avanzado)

El curso semi-presencial está pensado para las personas del nivel avanzado que viven fuera de Madrid y les es complicado desplazarse a esta ciudad cada quince días como exige el curso. Así la formación se realiza asistiendo una vez al mes a una de las clases y la otra mitad se hace vía online. Por Dropbox enviaríamos los audios de las clases que se han perdido y se entregarían los trabajos vía e-mail, de la misma manera que en la opción presencial.

En el segundo año del curso existe también la posibilidad de hacer el curso en consulta privada con María José Álvarez, en función de la disponibilidad que ella tenga. Sería una sesión de 3 horas de consulta al mes.

La metodología en esta opción sería que María José realizaría las prácticas del curso con la persona de consultante, grabando ésta las sesiones. María José las interpretaría por escrito y las mandaría al alumno vía e-mail.

El alumno en su ciudad realizaría el ejercicio como práctica con otra persona remitiendo el audio y la transcripción de la práctica a María José vía e-mail, así como un breve historial del consultante y la interpretación de la práctica por escrito para que María José lo revise y lo corrija, remitiéndoselo después al alumno.

Material del curso

María José proveerá apuntes por trimestre de algunos de los temas que va a desarrollar en el curso. Otros temas tendrán que ser elaborados por cada alumno con las explicaciones de María José y la bibliografía facilitada.

Evaluación

La evaluación es continua y está basada en las prácticas de los cursos y también en los trabajos que se exigen a lo largo de la formación, obligatorios para poder realizar este curso. No obstante, si María José lo estimara oportuno, al final de curso se presentará un proyecto que sintetiza el trabajo realizado en los tres años de la formación.

Sin los trabajos debidamente presentados (en los plazos establecidos) y aprobados por María José Álvarez y sin el proyecto final no se accederá a la titulación y diploma de la Escuela del Inconsciente.

Duración

3 años académicos de octubre a junio/ julio.

Precio

1.620€ por año. 4.860€ (los 3 años)

3 formas de pago, 3 precios

- **PAGO ÚNICO EN OCTUBRE DE 2019: 4.400€**
- **PAGO ANUAL EN OCTUBRE DE 2019: 1.400€**
- **PAGO FRACCIONADO**

Presencial o semi-presencial*:

180€ al mes que se pagan o bien por vía bancaria o en efectivo el día del curso.

Se puede pagar 90€ por día en efectivo en el curso presencial como facilidad de pago, pero la no asistencia al curso no exime el pago.

Revisión y corrección

del Proyecto de Fin de Curso: 100€

Semi-presencial en consulta privada*:

200€ al mes, se pagan en efectivo el día de la consulta.

Revisión y corrección

del Proyecto de Fin de Curso: 100€

* La sesión de julio se cobra aparte en los 2 niveles. La asistencia es obligatoria, si la persona incurre en faltas de una forma sistemática, más allá de que abone los honorarios, será expulsada del curso. Para asegurar la reserva de plaza en octubre es imprescindible una reserva de 50€ antes del comienzo del curso.

Requisitos para el curso

Haber realizado el curso completo del [Viaje del Héroe](#) y/o la experiencia de al menos 1 año en consulta privada con María José Álvarez o alguno de sus colaboradores.

Para las personas que se incorporan a la Escuela y no han realizado El Viaje del Héroe son obligatorios los cursos complementarios, que se cobran aparte de la Escuela y se podrán realizar a lo largo de los 3 años de la formación:

1. [La sombra: El encuentro con el Minotauro](#)
2. [Aprender a morir para aprender a vivir](#)

Formación complementaria opcional

Para todos los alumnos de la Escuela recomendamos cursos complementarios a la formación. Éstos son algunos, los iremos reflejando progresivamente en la web y en la agenda electrónica.



Ⓣ [EL MAPA DEL ALMA](#)



Ⓣ [SEXUALIDAD, LA ENERGÍA QUE INTEGRA LOS OPUESTOS](#)



Ⓣ [HIPNOSIS CREATIVA](#)



Ⓣ [INICIACIÓN A LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA](#)



Ⓣ [EL MAPA DE LAS ESTRELLAS](#)

María José Álvarez se reserva el derecho de admisión aunque la persona cumpla con estos requisitos en función de lo que ella estime que esté preparada para la realización de este curso de formación. Basándose en estos criterios, María José realizará una selección de 10 participantes para cada curso de formación.

Reciclaje

Una vez finalizada la formación María José Álvarez realiza periódicamente cursos de reciclaje para los terapeutas ya graduados.

PRÓXIMO: fecha por concretar

objetivos

- ★ Obtener herramientas prácticas de psicoterapia individual.
- ★ Tener una base sólida en psicoterapia.
- ★ Manejar diferentes herramientas para abordar distintos casos.
- ★ Saber diagnosticar e interpretar la información obtenida a lo largo de la terapia.
- ★ Conocerse uno mismo y su mapa del inconsciente para poder abordar el mapa de los demás.

Lugar de las clases

C/ Riscos de Polanco, 10, 1ºB. 28035 Madrid

Contacto

David: Tel. 656 60 57 33

david@elviajedelheroe.es

Impartido por

María José Álvarez

Nace en Madrid en 1972. Es licenciada en Ciencias de la Información y terapeuta transpersonal. Es Experto Universitario en Formación Familiar y Psicología Evolutiva por la Universidad Alcalá de Henares y se ha formado profesionalmente en Terapia Regresiva con el Dr. Brian Weiss en Estados Unidos, obteniendo su reconocimiento y titulación. De su experiencia personal y profesional nace el método "[El Viaje del Héroe](#)"®, un conjunto de herramientas de psicología junguiana, humanista y transpersonal que tiene como fin la búsqueda espiritual a través del conocimiento del inconsciente. Lo practica en consulta privada y en cursos.

También forma a terapeutas en su método psicoterapéutico creando la [Escuela del Inconsciente](#)® de 3 años de duración, que nace en el año 2014 como un proyecto piloto con un grupo de 14 terapeutas y ya va por su quinta edición con dos grupos, uno básico y otro medio. De 2011 a 2014 colaboró con Guillermo Hernández-Coronado en sus talleres de [Constelaciones Familiares](#). De 2010 a 2015 creó e impartió junto a Guillermo HC el curso "Chakras, El Viaje del Héroe", basado en su anterior libro. Desde 2016 imparte junto a Guillermo el curso intensivo de verano "El sol de la creatividad". Desde 2018 realiza junto a Evelyn Ramos el curso "Más allá de la Tierra y el sistema solar".

Además Guillermo y María José realizan una [adaptación del Viaje del Héroe](#) en la ciudad de Marrakech formando a los monitores de distintas ONG dedicadas a niños huérfanos desde el año 2012 para la Fundación René & Janelly Fortou.

Desde 2018 realiza también junto a Guillermo los cursos-retiros de crecimiento personal "[La sombra: El encuentro con el Minotauro](#)" y "[Aprender a morir para aprender a vivir](#)". Desde octubre de 2018 realiza el Taller mensual "[Constelaciones Familiares: Liberaciones sistémicas del Inconsciente](#)" junto a Lourdes Díaz Maldonado y Andrés Coronel. Es coautora de "[Chakras, El regreso a casa](#)" (Arkano Books, 2012), autora de "[Chakras, El Viaje del Héroe](#)" (Arkano Books, 2010) y coautora de "[Los rostros de Eva](#)" (Edaf, 2004).

En la actualidad está escribiendo un libro sobre Terapia Regresiva encargado por la editorial Anaya. Y otro sobre su propio método, El Viaje del Héroe, después de 14 años de práctica.



escuela
del inconsciente