

# nivel 1 básico



SEPTIEMBRE A DICIEMBRE

2 viernes al mes  
de 16:00 a 21:00 h

ENERO A JUNIO  
1 viernes al mes  
de 16:00 a 21:00 h

JULIO  
1 fin de semana completo  
de 10:00 a 14:00  
y de 16:00 a 20:00 h

## Programa y fechas

### VIERNES 23 DE SEPTIEMBRE 2022

- 16:00 Meditación
- 16:30 Presentación
- 17:00 Introducción al curso
- 18:00 Descanso
- 18:30 **La Terapia del Inconsciente**
  - El Viaje del Héroe y la tabla redonda
  - Lo consciente y lo inconsciente
  - Algunos conceptos básicos de psicoterapia
  - Temas fundamentales en la terapia individual
- 19:30 **Ejercicio de arteterapia como reflejo del Inconsciente**
- 20:00 **Interpretación personal**
- 21:00 Cierre

### VIERNES 30 DE SEPTIEMBRE 2022

- 16:00 Meditación
- 16:30 **La entrevista personal para elaborar el historial**
  - Intuición y deducción
  - Inteligencia Intuitiva y “la rebanada fina”
  - El psicoterapeuta como policía: desenmascarar las mentiras
- 18:00 Descanso
- 18:30 **Primeras 2-3 entrevistas**
- 21:00 Cierre

### VIERNES 7 DE OCTUBRE 2022

- 16:00 Meditación
- 16:30 Dudas
- 17:00 Continuación con las entrevistas
- 18:00 Descanso
- 18:30 Continuación con las entrevistas
- 21:00 Cierre

### VIERNES 28 DE OCTUBRE 2022

- 16:00 Meditación
- 16:30 Dudas
- 17:00 Continuación con las entrevistas
- 18:00 Descanso
- 18:30 Continuación con las entrevistas
- 21:00 Cierre

### VIERNES 4 DE NOVIEMBRE 2022

- 16:00 Meditación
- 16:30 Dudas
- 17:00 Continuación con las entrevistas
- 18:00 Descanso
- 18:30 Continuación con las entrevistas
- 21:00 Cierre

### VIERNES 11 DE NOVIEMBRE 2022

- 16:00 Meditación
- 16:30 Dudas
- 17:00 Continuación con las entrevistas
- 18:00 Descanso
- 18:30 Continuación con las entrevistas
- 21:00 Cierre

# PROGRAMA Y FECHAS NIVEL 1 BÁSICO

## VIERNES 2 DE DICIEMBRE 2022

- 16:00 Meditación
- 16:30 Dudas
- 17:00 Continuación con las entrevistas
- 18:00 Descanso
- 18:30 Continuación con las entrevistas
- 21:00 Cierre

## VIERNES 9 DE DICIEMBRE 2022

- 16:00 Meditación
- 16:30 Dudas de las entrevistas
- 17:00 Karma y Dharma de papá y mamá y los complejos
- 18:00 Descanso
- 18:30 El inconsciente personal a través de la fábula y el dibujo de la familia
- 21:00 Cierre

## VIERNES 13 DE ENERO 2023

- 16:00 Meditación
- 16:30 Dudas
- 17:00 Continuación ejercicios Karma y Dharma padres y los complejos
- 18:00 Descanso
- 18:30 Continuación con la interpretación de las fábulas y los dibujos de la familia
- 21:00 Cierre

NOTA: Los ejercicios que no se hagan en las clases, serán corregidos por María José por escrito y entregados vía Drive

## VIERNES 3 DE FEBRERO 2023

- 16:00 Meditación
- 16:30 Introducción a los sueños
  - Qué son los sueños
  - Tipos de sueños
  - Las funciones de los sueños
- 18:00 Descanso
- 18:30 Sigmund Freud, Carl Gustav Jung y Luis Cencillo
  - La interpretación de los sueños
  - Herramientas que ayudan a interpretar los sueños
  - Las sincronicidades y las señales
  - El trabajo con los sueños
  - Ejemplos
- 21:00 Cierre

## VIERNES 10 DE MARZO 2023

- 16:00 Meditación
- 16:30 Prácticas con los sueños: análisis de los sueños de los participantes del curso
- 18:00 Descanso
- 18:30 Continuación con las prácticas de los sueños
- 21:00 Cierre

NOTA: María José tratará de interpretar al menos un sueño de cada participante, pero si eso no fuera posible por intensidad de los mismos o falta de tiempo, ella no se responsabiliza. Ella sólo interpretará los sueños en las clases y de forma oral, no por escrito.



# PROGRAMA Y FECHAS NIVEL 1 BÁSICO

## VIERNES 14 DE ABRIL DE 2023

Comunicación No Verbal y trauma  
(Por Patricia Guñales y Lourdes Díaz Maldonado)

- 16:00 Meditación
- 16:30 Introducción a la comunicación no verbal y al trauma
- 17:00 El trauma y su huella en el cuerpo físico
- 18:00 Descanso
- 18:30 El lenguaje del cuerpo y la Terapia
- 21:00 Cierre

## VIERNES 5 DE MAYO 2023

- 16:00 Meditación
- 16:30 Introducción al niño interior y los guías
- 18:00 Descanso
- 18:30 Psicología evolutiva: arquetipos del niño interior
- 19:30 Los apegos
- 21:00 Cierre

## VIERNES 2 DE JUNIO 2023

- 16:00 Meditación
- 16:30 Introducción a la Hipnosis y relajación
  - Preparación del paciente externo para su primera experiencia transpersonal
  - Rescate del niño interior y conexión con los guías con paciente externo
- 18:00 Descanso
- 18:30 Interpretación de la visualización
- 20:00 Dudas
- 21:00 Cierre

## SÁBADO 1 DE JULIO DE 2023

Prácticas supervisadas por María José Álvarez y su equipo de terapeutas del Inconsciente del rescate del niño interior y la conexión con los guías

- 10:00 Meditación
- 10:30 Repaso del protocolo y dudas
- 11:00 Prácticas supervisadas de 3 parejas para el rescate del niño interior y los guías
- 14:00 Comida
- 16:00 Prácticas supervisadas de 3 parejas para el rescate del niño interior y los guías
- 18:00 Descanso
- 18:30 Dudas

## DOMINGO 2 DE JULIO DE 2023

Continuación Prácticas supervisadas

- 10:00 Meditación
- 10:30 Prácticas supervisadas de 3 parejas para el rescate del niño interior y los guías
- 12:00 Descanso
- 12:30 Prácticas supervisadas de 3 parejas para el rescate del niño interior y los guías
- 14:00 Comida
- 16:00 Aclaraciones, repaso y dudas
- 18:00 cierre del curso

NOTA: Las prácticas se harán en 2 turnos, todos los alumnos deben estar presentes aunque no estén haciendo la práctica. Es tan didáctica la práctica como la supervisión. Los alumnos harán la interpretación en el verano y se entregará a María José por vía e-mail en la fecha que ella señale. María José corregirá las interpretaciones por escrito y se las devolverá vía Drive.