



En colaboración con:



INICIACIÓN

a la Programación Neurolingüística

- ➔ Para conocernos mejor a nosotros mismos
- ➔ Para entender cuál es nuestro motor emocional a la hora de tomar decisiones en nuestra vida
- ➔ Para desbloquear los nudos emocionales asociados a experiencias vividas
- ➔ Para lograr nuestras metas personales y profesionales
- ➔ Para adquirir herramientas para una mejor comunicación con los demás y con nosotros mismos
- ➔ Para transformar en positivas creencias y actitudes negativas y paralizantes
- ➔ Para llegar a la excelencia en todo lo que nos propongamos

La PNL

¿Cuántas veces que teníamos que dar una conferencia o hacer una presentación oral en nuestro trabajo, nos hemos empapado en un sudor frío y nos hemos sumido en un terror paralizante que nos impedía articular una sola palabra?

¿Cuántas otras reaccionamos como no queremos con nuestra pareja, hijos, amigos o incluso con nuestro jefe aún cuando sabemos cuál es el camino que tenemos que transitar?

Esto nos ocurre porque cuando una emoción es dolorosa se almacena en el cerebro con una serie de características y de asociaciones inconscientes y cada vez que vivimos algo similar, el cerebro lo asocia y revivimos el dolor. Esas características se relacionan con los sentidos, lo que vemos, oímos y sentimos. La PNL analiza primero lo que ha sucedido y qué asociaciones hemos hecho y después busca cambiar ese almacenamiento, modificando así la experiencia y cambiando su reacción ante una situación parecida. De alguna manera se desbloquea el dolor y se limpia la herida emocional.

Por eso la PNL es a la vez un arte y una ciencia de excelencia personal. Se puede definir como un modelo de comunicación que nos explica el comportamiento humano, ya que nos muestra cómo nos comportamos, nuestras estrategias internas para estar tristes, alegres, enfadados, eufóricos... para bloquearnos ante una conferencia o para hacer lo contrario a lo que deseamos en nuestra relación con otras personas.



la PNL es un modelo, no una teoría

Parte de la premisa de que si conocemos las estrategias que usan de forma inconsciente las personas que son brillantes en lo que hacen, podremos aprender a utilizar dichas estrategias de forma consciente para gestionar de un modo más eficaz nuestro comportamiento o nuestros estados emocionales.



La PNL proporciona herramientas y habilidades para desarrollar estados de excelencia en comunicación y cambio, nos permite convertirnos en aquel que podríamos ser si aprovecháramos al máximo nuestras capacidades y en aquel que deseamos ser si reinterpretemos la información que nos viene del exterior, es decir dándole un significado diferente a determinados sucesos que nos han venido marcando poderosamente a lo largo de nuestra existencia.

Este modelo trabaja con la experiencia sensorial específica almacenada en el cerebro, y para trabajar con ella es preciso averiguar la estructura y las condiciones en las que se almacena y proceso dicha experiencia. A partir de ese conocimiento, podemos modificar su influencia sobre nosotros para facilitarnos la consecución de nuestros objetivos.



Con las técnicas y herramientas de la PNL podemos conocer nuestro mapa y el de los demás para así poder modificarlo e incluso ampliar, para conseguir los objetivos que nos propongamos. Esto implica un cambio en la forma en la que la persona representa su experiencia del mundo.

El curso

Basándonos en el modelo del PNL diseñamos actividades creativas e interactivas que nos llevan a programar de una manera diferente nuestro cerebro y nuestra vida.

Temario

- ➔ Definición de PNL e historia
- ➔ Bases teóricas y aplicaciones
- ➔ Presuposiciones
- ➔ Presentación de las distintas herramientas: Rapport, calibración, Sistema VAK de representación, submodalidades y línea del tiempo y ejercicios prácticos para aprender a utilizarlas.



Dirigido a

Personas que deseen mejorar su comunicación, tanto externa como interna, así como averiguar las estrategias que utilizan al vivir y almacenar sus distintos estados emocionales para cambiar aquellos que les son perjudiciales, por otros más positivos que deseen revisar sus metas y cómo establecer planes para conseguirlas.

Personas que desean conocer con más profundidad su propio mapa inconsciente, su experiencia del mundo, para ampliarlo y flexibilizarlo.

También para terapeutas que necesiten herramientas para ayudar a otras personas a modificar aspectos tan fundamentales como pueden ser las creencias, los valores, metas, comunicación, autoestima, motivación...

Fecha

Sábado 28 y domingo 29 de octubre,
de 10 a 14 y de 16 a 20 h

Precio 130 €

Impartido por



Lourdes Díaz-Maldonado: Terapeuta transpersonal y acompañante en Bioneuroemoción. Está formada en Bioneuroemoción por Enric Corberá y en [El Viaje del Héroe](#), Terapia Regresiva y [Escuela del Inconsciente](#) por María José Álvarez. Además cuenta con la formación del Dr. Kam Yuen en su método de Correcciones Energéticas en los tres niveles. Asimismo también se ha preparado profesionalmente en kinesiología y Sanación por Arquetipos. Es Maestra de Reiki y en la actualidad trabaja como terapeuta en consulta privada en el equipo de colaboradores de María José Álvarez e imparte cursos de Desprogramación Celular y Reiki entre otros. Creadora junto a Francisco López Noguera del Método y curso **El Mapa del Alma**.



Patricia Guiñales: Licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid, Master en Recursos Humanos por el CEF. Ha realizado el CAP (Curso de adaptación pedagógica). Practitioner en PNL por el Instituto Potencial Humano, Coach personal por 5C asociados, certificada en ASESICO, número 10.593. Formada con la terapeuta transpersonal María José Álvarez en su método [El Viaje del Héroe®](#) y en [la Escuela del Inconsciente®](#). Formada en hipnosis con José Luís Wagener. Imparte talleres de lenguaje no verbal e inteligencia emocional. Experta en inteligencia emocional para niños.

Información y contacto

Lourdes Díaz-Maldonado:
Tel. 685 455 663
lourdesdm1@hotmail.com

Patricia Guiñales:
Tel. 690 105 207
guirui@yahoo.es