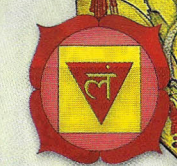


Chakras. El regreso a casa

M.ª JOSÉ ÁLVAREZ Y GUILLERMO H.C. (Arkano Books)

En este libro se plantea la vida como un viaje interior en cuyo término nos espera la vuelta a la Unidad, estado del que partimos al nacer y consistente en descubrir nuestro yo interior. Dividido en dos partes, en la primera se narran las metafóricas aventuras de Venus y Mercurio alrededor del Mundo, que buscan pasar a través de los siete vórtices de energía. En la segunda, y tras abandonar el plano fantástico, cuya función era activar el inconsciente, se acude al lado consciente de la mente para poder interiorizar lo anteriormente leído. Cada tramo del viaje está acompañado por dibujos y meditaciones que ayudarán a la comprensión del texto y a abrir los chakras, de forma que la energía fluya libremente.



Estos puntos, distribuidos por nuestro cuerpo a modo de eje energético, responden a las necesidades del ser humano de crecer y mejorar. Al nacer, todas nuestras funciones se activan, y comienza nuestro viaje interior. El final del camino se alcanza al abandonar la dualidad y sentirnos parte de un todo mayor que nosotros mismos, cuando se vuelve a la unidad primigenia. Además, estos núcleos de energía se encuentran en puntos clave del cuerpo, desde donde rigen cuestiones como el sistema digestivo, la vista o el sistema respiratorio. A cada uno le corresponde un mandala, planeta, concepto asociado, lección vital y cristal, entre otras propiedades, importantes a la hora de abrirlos o buscar sus carencias. Por ejemplo, al chakra Sajasrara le corresponderían el blanco o el violeta, estando vinculado a la trascendencia y la conexión con la divinidad, mientras que al chakra Ajna, o tercer ojo, se le atribuyen los colores indigo y añil, destacando su especial función como origen de la intuición y la percepción extrasensorial.

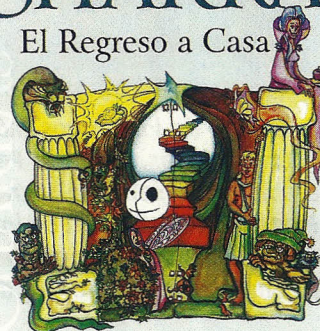
Cada capítulo de la obra, escrita con cariño y ganas de ayudar, consta de una parte ficticia, el viaje de Venus y Mercurio antes mencionado, una tabla completa con todas las cosas materiales, o psíquicas a las que está vinculado cada chakra, y una completa explicación del elemento que rige, el sentido sobre el que predomina, cómo notar cuando está cerrado, o trucos para equilibrarlo. En ella encontrarás bellos mandalas con los que abrir los sentidos al cambio y su descripción simbólica, en la que se enumeran las imágenes de interés y explica su significado oculto. Un ejemplo es la higuera presente en el camino a

Anahata, centinela de las entidades de la luz, que ayudan a guardar este preciado tesoro allá donde el árbol crezca.

A medida que se abren los chakras y se liberan las energías del cuerpo, se aprenderá a disfrutar del momento vivido, a recuperar el niño interior y a despertar a la sabiduría de nuestra voz interior.

CHAKRAS

El Regreso a Casa



M.ª José Álvarez y Guillermo H.C.

