



escuela  
del inconsciente



# curso de formación de terapeutas

(3 NIVELES)



1. NIVEL BÁSICO



2. NIVEL MEDIO



2. NIVEL AVANZADO

# DESCRIPCIÓN DEL curso



Es un curso de formación de terapeutas en diferentes herramientas de psicoterapia humanista, transpersonal y analítica.

En ellas se impartirá teoría, se trabajará desde un punto de vista práctico con el mapa del inconsciente y la biografía de cada asistente y se realizarán prácticas supervisadas de las herramientas que se van aprendiendo.

El curso finaliza con un trabajo práctico presentado por el alumno donde se evaluará lo aprendido e integrado a lo largo del curso. Este paso es fundamental para obtener la titulación de la Escuela del Inconsciente.

Tiene plazas limitadas. Son 10 participantes.



A los terapeutas ya formados o en formación en la Escuela del Inconsciente, María José Álvarez les ofrece el servicio de Supervisión y asesoramiento de pacientes.

## Dirigido a

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas, asesores personales y familiares, coach, maestros de reiki, profesores de yoga, sanadores, naturópatas, kinesiólogos y demás profesionales de la psicoterapia, la consultoría y la sanación.





# 1 NIVEL básico

COMIENZA EN OCTUBRE DE 2018:

2 jueves al mes  
de 17:30 a 22:00 h  
(17:00 h meditación)

COMIENZA EN OCTUBRE DE 2019:

2 viernes al mes  
de 16:00 a 21:00 h  
(15:30 h meditación)

## FECHAS NIVEL BÁSICO

TODAVÍA NO SE HA ABIERTO LA INSCRIPCIÓN A ESTE CURSO Y NO SE HAN FIJADO LAS FECHAS. SE ABRIRÁ EN PRIMAVERA DE 2018.

## temas nivel básico

1. Terapia del Inconsciente. ¿Qué es? ¿Para qué casos? ¿Por qué funciona?
2. Lo consciente y lo inconsciente
3. Algunos conceptos básicos de psicoterapia
4. Temas fundamentales en la terapia individual
5. En busca de la rebanada fina: desenmascarar las mentiras
6. Deducción e intuición en terapia
7. Primera entrevista e historial clínico
8. Patrones heredados de papá y mamá
9. Mapas del Karma y el Dharma
10. Lo simbólico: cuentos, sueños, sincronicidades
11. Rescatar a nuestro niño y conectar con nuestros maestros
12. Apegos
13. Arquetipos del niño interior: psicología evolutiva

NOTAS: lo más importante del primer nivel es la entrevista personal para elaborar el historial clínico. Se trabaja de forma individual delante del grupo y María José va enseñando a deducir cuando es verdad o mentira lo que cada alumno cuenta de su biografía y cómo desentrañar la verdadera historia de cada uno. Esta entrevista ocupa los 6 primeros meses del curso y sienta la base de la terapia.

El temario podrá variar en función de las necesidades reales del curso.  
Algunos puntos serán estudiados por cuenta del alumno.



# 2 NIVEL medio

CONTINUA DESDE  
EL AÑO ANTERIOR  
EN OCTUBRE  
DE 2017:

2 viernes al mes  
de 16:00 a 21:00 h  
(15:30 h meditación)

## FECHAS NIVEL MEDIO

OCTUBRE 2017  
Viernes 6 y 27

ENERO 2018  
Viernes 12 y 19

ABRIL 2018  
Viernes 6 y 27

NOVIEMBRE 2017  
Viernes 3 y 24

FEBRERO 2018  
Viernes 9 y 16

MAYO 2018  
Viernes 4 y 18

DICIEMBRE 2017  
Viernes 1 y 15

MARZO 2018  
Viernes 9 y 23

JUNIO 2018  
Viernes 1 y 15

## temas nivel medio

1. La sombra en terapia individual
2. Los saboteadores
3. Lo que esconden los miedos
4. Ritualizándolos de la sombra
5. La sombra en la familia: los pecados
6. Focusing
7. Psicodrama con sillas
8. Constelaciones sistémicas con clics
9. Roll play
10. Relaciones con el otro: Imago y fantasía
11. Pareja: lucha de poderes, control y proyecciones
12. Sexualidad: expresión de nuestro ángel y de nuestros demonios
13. El trauma: origen y como se procesa a lo largo de la vida
14. Psicósomática
15. La culpa
16. Terapia Regresiva: Introducción y Regresión a esta vida para trazar el mapa arquetipal de la persona.

NOTA: El temario podrá variar en función de las necesidades reales del curso.  
Algunos puntos serán estudiados por cuenta del alumno.

# 3 NIVEL avanzado

CONTINUA DESDE  
HACE 2 AÑOS EN  
OCTUBRE DE 2017:  
2 jueves al mes  
de 17:30 a 22:00 h  
(17:00 h meditación)

## FECHAS NIVEL AVANZADO\*

OCTUBRE 2017  
Jueves 5 y 19

ENERO 2018  
Jueves 11 y 18

ABRIL 2018  
Jueves 5 y 19

NOVIEMBRE 2017  
Jueves 2 y 16

FEBRERO 2018  
Jueves 1 y 15

MAYO 2018  
Jueves 10 y 24

DICIEMBRE 2017  
Jueves 14 y 21

MARZO 2018  
Jueves 1 y 15

JUNIO 2018  
Jueves 7 y 21

\*si el programa lo exige el curso académico se ampliará al mes de julio.

## temas nivel avanzado

1. El sistema familiar: montar el genograma
2. Introducción al Proyecto Sentido Gestacional
3. Introducción al Transgeneracional
4. Introducción a la Terapia Regresiva y reencarnación
5. Diferentes técnicas de inducción en la Terapia Regresiva
6. Interpretación simbólica y diagnóstico
7. Regresión a esta vida a través de un síntoma
8. Regresión a vidas pasadas aleatoria
9. Regresión a vidas pasadas partiendo de un síntoma
10. Meditación curativa a esta vida y a vidas pasadas
11. Regresión fusión esta vida y vidas pasadas
12. Regresión fusión actualidad y pasado en esta vida
13. Fusión Regresión-Constelación
14. Hipnosis express con cuenco de cuarzo
15. Regresión al Vientre Materno mes a mes
16. Conexión vidas pasadas esta vida
17. Espacio entre vidas
18. Los personajes de vidas pasadas: arquetipos de la tabla redonda
19. Activación del ADN alinear los personajes que hemos sido en vidas pasadas
20. Almas gemelas y espíritus afines
21. Regresiones como anclajes positivos
22. Recapitulación y reprogramación
23. Progresión

Cada modelo de Regresión será expuesto en clase con una persona externa al grupo a la que se le realizará el modelo concreto, se interpretará, se presentará la interpretación por escrito por María José Álvarez y después los alumnos harán una sesión supervisada para que pongan en práctica cada modelo. En casa interpretarán por escrito y amaría José Álvarez se las devolverá corregidas.

NOTA: El temario podrá variar en función de las necesidades reales del curso.  
Algunos puntos serán estudiados por cuenta del alumno.

## Nivel básico

Por la estructura y finalidad de dar una buena base de psicoterapia a los alumnos de la Escuela del Inconsciente, el nivel Básico solo puede ser presencial, asistiendo los dos días de cada mes. Es imprescindible que se asista a todas las clases.

## El curso también se puede hacer semi-presencial (solo en el nivel avanzado)

El curso semi-presencial está pensado para las personas del nivel avanzado que viven fuera de Madrid y les es complicado desplazarse a esta ciudad cada quince días como exige el curso. Así la formación se realiza asistiendo una vez al mes a una de las clases y la otra mitad se hace vía online. Por Dropbox enviaríamos los audios de las clases que se han perdido y se entregarían los trabajos vía e-mail, de la misma manera que en la opción presencial.

En el segundo año del curso existe también la posibilidad de hacer el curso en consulta privada con María José Álvarez, en función de la disponibilidad que ella tenga. Sería una sesión de 3 horas de consulta al mes.

La metodología en esta opción sería que María José realizararía las prácticas del curso con la

persona de paciente, grabando ésta las sesiones. María José las interpretaría por escrito y las mandaría al alumno vía e-mail.

El alumno en su ciudad realizaría el ejercicio como práctica con otra persona remitiendo el audio y la transcripción de la práctica a María José vía e-mail, así como un breve historial del paciente y la interpretación de la práctica por escrito para que María José lo revise y lo corrija, remitiéndoselo después al alumno.

## Material del curso

María José proveerá apuntes por trimestre de algunos de los temas que va a desarrollar en el curso. Otros temas tendrán que ser elaborados por cada alumno con las explicaciones de María José y la bibliografía facilitada.

## Evaluación

La evaluación es continua y está basada en las prácticas de los cursos y también en los trabajos que se exigen a lo largo de la formación, obligatorios para poder realizar este curso. No obstante, si María José lo estimara oportuno, al final de curso se presentará un proyecto que sintetiza el trabajo realizado en los tres años de la formación.

Sin los trabajos debidamente presentados (en los plazos establecidos) y aprobados por María José Álvarez y sin el proyecto final no se accederá a la titulación y diploma de la Escuela del Inconsciente.

# Duración

3 años académicos de octubre a junio.

# Precio

**Presencial o semi-presencial\*: 180€ al mes**

que se pagan o bien por vía bancaria o en efectivo el día del curso.

Se puede pagar 90€ por día en efectivo en el curso presencial como facilidad de pago, pero la no asistencia al curso no exime el pago.

**Revisión y corrección del Proyecto de Fin de Curso: 100€**

**Semi-presencial en consulta privada\*: 200€ al mes,**

se pagan en efectivo el día de la consulta.

**Revisión y corrección del Proyecto de Fin de Curso: 100€**

\* La asistencia es obligatoria, si la persona incurre en faltas de una forma sistemática, más allá de que abone los honorarios, será expulsada del curso.

Para asegurar la reserva de plaza en octubre es imprescindible una reserva de 50€ antes del comienzo del curso.

# Requisitos para el curso

Haber realizado el curso completo del Viaje del Héroe y/o la experiencia de al menos 1 año en consulta privada con María José Álvarez o alguno de sus colaboradores. María José Álvarez se reserva el derecho de admisión aunque la persona cumpla con estos requisitos en función de lo que ella estime que esté preparada para la realización de este curso de formación. Basándose en estos criterios, María José realizará una selección de 10 participantes para cada curso de formación.

# Lugar de las clases

C/ Riscos de Polanco, 10, 1ºB · 28035 Madrid

# Contacto

Pablo: Tel. 656 60 57 33. [pablo@elviajedelheroe.es](mailto:pablo@elviajedelheroe.es)



# objetivos

- ★ Obtener herramientas prácticas de psicoterapia individual.
- ★ Tener una base sólida en psicoterapia.
- ★ Manejar diferentes herramientas para abordar distintos casos.
- ★ Saber diagnosticar e interpretar la información obtenida a lo largo de la terapia.
- ★ Conocerse uno mismo y su mapa del inconsciente para poder abordar el mapa de los demás.



# Impartido por

**MARÍA JOSÉ ALVAREZ.** En algunos módulos contará con las aportaciones de otros profesionales.

Nace en Madrid en 1972. Es licenciada en Ciencias de la Información y terapeuta transpersonal. Es Experto Universitario en Formación Familiar y Psicología Evolutiva por la Universidad Alcalá de Henares y se ha formado profesionalmente en Terapia Regresiva con el Dr. Brian Weiss en Estados Unidos, obteniendo su reconocimiento y titulación. De su experiencia personal y profesional nace el método "El Viaje del Héroe"®, un conjunto de herramientas de psicología junguiana, humanista y transpersonal que tiene como fin la búsqueda espiritual a través del conocimiento del inconsciente. Lo practica en consulta privada y en cursos. También forma a terapeutas en su método psicoterapéutico creando la Escuela del Inconsciente® de 2 años de duración, que nace en el año 2014 como un proyecto piloto con un grupo de 14 terapeutas y ya va por su tercera edición con dos grupos, uno básico y otro avanzado. Su pasión por la creatividad en comunicación la llevan a crear junto a la diseñadora gráfica Nuria Pérez y el terapeuta del inconsciente David Fribourg "Inspiración"® un proyecto de creatividad integral que ayuda a materializar ideas, actividades y proyectos a través de logotipos, textos, colores, imágenes, páginas webs, carteles, folletos y también estudia la viabilidad energética de los mismos a través de constelaciones individuales... Asimismo colabora con Guillermo Hernández-Coronado en sus talleres de Constelaciones Familiares y juntos elaboraron e impartieron durante 5 años (2010-2015) el curso intensivo de verano "Chakras, El Viaje del Héroe" ® basado en su anterior libro. Acaban de lanzar en 2016 el nuevo curso intensivo de verano "El sol de la creatividad". Además Guillermo y María José realizan una adaptación del Viaje del Héroe en la ciudad de Marrakech formando a los monitores de distintas ONG dedicadas a niños huérfanos desde el año 2012 para la Fundación René & Janelly Fortou. Colabora habitualmente en prensa escrita y en radio como periodista especializada en psicología y crecimiento personal y asesora a diferentes medios de comunicación en contenidos de estos temas. Es coautora de "Chakras, El regreso a casa" (Arkano Books, 2012), autora de "Chakras, El Viaje del Héroe" (Arkano Books, 2010) y coautora de "Los rostros de Eva" (Edaf, 2004).



escuela  
del inconsciente