

Curso de Verano 2016



# El Sol de la Creatividad

- Para conectar con tu creador interior y diseñar la vida que tú quieres
- Para sanar tu creatividad
- Para sanar tus emociones a través del arte
- Para expresar y comunicar tus pensamientos
- Para alcanzar la paz interior
- Para vivir inspirado en tu espíritu
- Para conquistar tu luz y ser quien eres



El verano es tiempo de alegría, de crear, de soñar, de contactar con la naturaleza, de esparcirse, de aparcarse la mente y descansar.

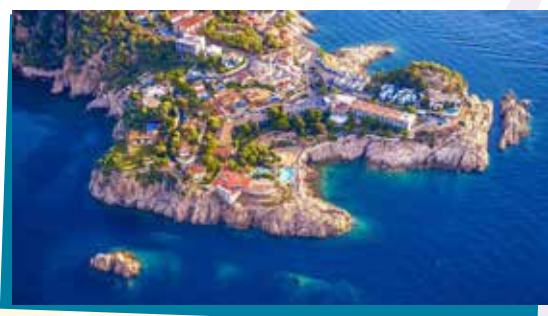
**Después de años dedicados a trabajar de manera intensa el inconsciente para sanar las emociones y liberar las partes más oscuras de nuestro ser, hemos decidido hacer un curso completamente diferente. Un taller de creatividad acorde al solsticio de verano.**

Un taller para conectar con nuestro lado más luminoso y solar, nuestro artista y creador interior capaz de diseñar y materializar lo que deseamos en nuestra vida.

Nuestro mapa esta vez son los cinco elementos representados en los 5 sólidos platónicos, la geometría sagrada que contiene los ladrillos para construir la realidad en este universo.



A través de esos cinco caminos los días de una semana en la playa estarán dedicados a bailar y expresarnos a través del cuerpo y la música para trabajar el elemento Tierra. Pintar y ponernos en contacto con el color y la luz para sanar nuestras emociones con el elemento Agua. Escribir y expresar nuestros más hondos sentimientos y pensamientos a través del elemento Aire. Jugar como niños en el mar y realizar teatro para expandir el elemento Fuego. Y meditar y soñar para conectar con el elemento Éter que nos lleva a encontrarnos en el interior de nuestro ser.



En un hotel mágico de 4 estrellas construido sobre unas rocas en la Costa Brava pasaremos 7 días y 6 noches inolvidables un grupo entre 12 y 20 personas que buscan "El sol de la creatividad" a través de biodanza, expresión corporal, ejercicios de arteterapia, escritura terapéutica, teatro, rituales para desbloquear la creatividad, meditaciones, ensoñación, veladas mágicas para conectar con los 5 sentidos...

Todas las actividades creativas nos ponen en contacto con nuestro ser y nos sanan porque nos lleva a expresar quienes realmente somos y esto nos hace libres. Este es el objetivo del curso: conectar con la alegría de ser y expresar la luz que somos en la Tierra a través de nuestra creatividad, que es la capacidad de diseñar la vida que deseamos alcanzar.



# Creatividad a través de los cinco elementos

Cada día transitaremos los cinco elementos a través de diferentes actividades.



## Tierra

Biodanza y expresión corporal.



## Aire

Escribir. Poesía, cuentos, relatos, obras de teatro...



## Agua

Pintar, color, luz.



## Fuego

Juegos, teatro...



## Éter

Sueños, meditaciones...

**Fecha:** Lunes 25 al domingo 31 de julio de 2016

**Lugar:** Hotel Eden Roc  
Sant Feliu de Gixolls (Gerona)  
[www.hotel-edenroc.com](http://www.hotel-edenroc.com)

### Estructura del curso:

Cada uno de los días está dedicado a un elemento y todas las actividades guardan relación con él. No obstante, cada día comenzamos con el elemento Éter a través de la meditación vinculada al elemento del día, que pone paz dentro de nosotros y nos inspira para despertar la creatividad. Después es necesario que aprovechemos la luz de la mañana para pintar e imbuirnos en el color. Es el elemento agua conectado a nuestra emoción. Y del agua pasamos al Aire, escribiendo lo que pensamos y sentimos, quienes somos, quienes queremos ser... Llegado al medio día, al cénit del sol nos volvemos Fuego y salimos a la playa a jugar en el mar, nos expandimos. Tras la comida y tiempo libre, nos reencontramos para exponer nuestras obras de arte y recitar nuestros escritos. Esta actividad está relacionada con el fuego y con el aire. Y llegando a la tarde, cuando el calor ha remitido un poco conectamos con el elemento Tierra a través del baile y la expresión corporal. Tras la cena, las veladas están dedicadas a diferentes actividades relacionadas con el elemento del día.





Lunes 25 de julio



Llegada por la tarde, instalación y cena.

### Velada: Introducción al curso

Presentación

Sólidos platónicos, 5 elementos



El curso

Objetivos



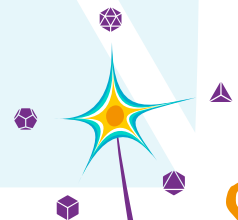
El Sol  
de la Creatividad

Martes 26 de julio



## TIERRA "Cubo"

- 10:30 EXPLICACIÓN DEL ELEMENTO **TIERRA**  
**ÉTER** Meditación con el Creador interior
- 11:00-12:15 **AGUA** Pintar inspirados en el elemento Tierra  
**AIRE** Escritura del elemento Tierra
- 12:30-14:00 **FUEGO** Juegos en la playa y baño
- 14:00-15:00 COMIDA
- 15:00-16:30 TIEMPO LIBRE
- 16:30 **FUEGO** **AIRE** **ÉTER**  
Exposición de los dibujos, recital de los escritos y oráculo
- 18:45-20:15 **TIERRA** Biodanza y expresión corporal elemento Tierra
- 20:15 BAÑO EN EL MAR O DUCHA PARA PREPARARSE PARA LA CENA
- 21:00 CENA
- 22:00 VELADA DEL ELEMENTO **TIERRA**  
Ritual para desbloquear la creatividad



El Sol  
de la Creatividad

Miércoles 27 de julio



## AIRE "Octoedro"

- 10:30 EXPLICACIÓN DEL ELEMENTO **AIRE**  
**ÉTER** Meditación con el Animal Totémico
- 11:00-12:15 **AGUA** Pintura vinculada a la meditación  
**AIRE** Guión en equipos para una escena de teatro
- 12:30-14:00 **FUEGO** No hay juegos este día  
(en la playa se prepara la obra de teatro en equipos)
- 14:00-15:00 COMIDA
- 15:00-16:30 TIEMPO LIBRE
- 16:30 **FUEGO** **AIRE** **ÉTER**  
Escenificación de las obras de teatro
- 18:45-20:15 **TIERRA** Biodanza y expresión corporal elemento Aire
- 20:15 BAÑO EN EL MAR O DUCHA PARA PREPARARSE PARA LA CENA
- 21:00 CENA
- 22:00 VELADA DEL ELEMENTO **AIRE**  
Continuación de la escenificación  
de las obras de teatro



El Sol  
de la Creatividad



Jueves 28 de julio



## AGUA "Icosaedro"

- 10:30 EXPLICACIÓN DEL ELEMENTO **AGUA**  
**ÉTER** Meditación con cuencos de cuarzo
- 11:00-12:15 **AGUA** Pintura y música  
**AIRE** Odas al amor
- 12:30-14:00 **FUEGO** Juegos en la playa y baño
- 14:00-15:00 COMIDA
- 15:00-16:30 TIEMPO LIBRE
- 16:30 **FUEGO** **AIRE** **ÉTER**  
Exposición de los dibujos, recital de los escritos y oráculo
- 18:45-20:15 **TIERRA** Biodanza y expresión corporal elemento Agua
- 20:15 BAÑO EN EL MAR O DUCHA PARA PREPARARSE PARA LA CENA
- 21:00 CENA
- 22:00 VELADA DEL ELEMENTO **AGUA**  
Trabajos energéticos en la playa  
bajo las estrellas y baño nocturno



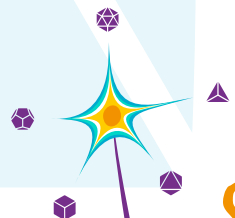
El Sol  
de la Creatividad

Viernes 29 de julio



## FUEGO "Tetraedro"

- 10:30 EXPLICACIÓN DEL ELEMENTO **FUEGO**  
**ÉTER** Meditación para entrar en el corazón propio y en el del otro
- 11:00-12:15 **AGUA** Pintura. Autoretrato y retrato del otro  
**AIRE** Escritura. YO mismo y el otro
- 12:30-14:00 **FUEGO** Juegos en la playa y baño
- 14:00-15:00 COMIDA
- 15:00-16:30 TIEMPO LIBRE
- 16:30 **FUEGO** **AIRE** **ÉTER**  
Exposición de los dibujos, recital de los escritos y oráculo
- 18:45-20:15 **TIERRA** Biodanza y expresión corporal elemento Fuego
- 20:15 BAÑO EN EL MAR O DUCHA PARA PREPARARSE PARA LA CENA
- 21:00 CENA
- 22:00 VELADA DEL ELEMENTO **FUEGO**  
Noche de pirámides. Sanación y canalización



El Sol  
de la Creatividad



Sábado 30 de julio



## ÉTER "Dodecaedro"

- 10:30 **EXPLICACIÓN DEL ELEMENTO ÉTER**  
**ÉTER** Meditación Palacio de Poder
- 11:00-12:15 **AGUA** Pintar inspirados en el elemento Éter. Pintar con símbolos los 22 arcanos de nuestro propio tarot  
**AIRE** Escritura del elemento Éter.  
Escribir el cuento de nuestra vida
- 12:30-14:00 **FUEGO** Juegos en la playa y baño
- 14:00-15:00 COMIDA
- 15:00-16:30 TIEMPO LIBRE
- 16:30 **FUEGO** **AIRE** **ÉTER**  
Exposición de los dibujos, recital de los escritos y oráculo
- 18:45-20:15 **TIERRA** Biodanza y expresión corporal elemento Éter
- 20:15 BAÑO EN EL MAR O DUCHA PARA PREPARARSE PARA LA CENA
- 21:00 CENA
- 22:00 VELADA DEL ELEMENTO **ÉTER**  
Noche de tarot



El Sol  
de la Creatividad

## ● CIERRE DEL CURSO "Esfera"

- 10:30      ÉTER Meditación
- 11:00-12:15      AGUA Pintar el logo de nuestra vida  
                            AIRE La firma de quienes somos
- 12:30-14:00 h      TIERRA Biodanza de cierre



**Precio:** 850€ (hotel 6 noches, 7 días Pensión Completa)  
Imprescindible reserva (200 €)

**Material necesario:** Kit de sólidos platónicos en cuarzo (amatista, cuarzo rosa, cuarzo de roca...)

Kit de dibujo; se especificará más adelante por mail.

Ropa cómoda de playa, toalla de playa, chanclas, varios bañadores, algo casual de vestir para las cenas, una chaqueta, pantalones lagos, antimosquitos, crema solar.

Ropa cómoda, fresca y amplia para la biodanza y expresión corporal. Se hace descalzos o con calcetines de suelo.

Cuaderno y bolígrafo.

### A quién va dirigido:

- ★ A todos los que quieran pasar una vacaciones conscientes divertidas sanando y fomentando la creatividad.
- ★ A los que quieran relajarse y aprender a meditar.
- ★ A los que quieran encontrar habilidades para expresar lo que sienten y piensan.
- ★ A los que quieran aterrizar ideas creativas.
- ★ A los que deseen sanar su Niño interior conectándose a su poder creador.

ES IMPORTANTE QUE LOS INTERESADOS SEPAN QUE PARA HACER ESTE CURSO NO HACE FALTA PINTAR, BAILAR O ESCRIBIR BIEN.

NO ES CURSO TÉCNICO SINO UN TALLER DE CREATIVIDAD CON FINES TERAPÉUTICOS.

### INFORMACIÓN Y RESERVAS:

[pablo@elviajedelheroe.es](mailto:pablo@elviajedelheroe.es)  
[david@elviajedelheroe.es](mailto:david@elviajedelheroe.es)

Tel. 656 60 57 33





## María José Álvarez

Nace en Madrid en 1972. Es licenciada en Ciencias de la Información y terapeuta transpersonal. Es Experto Universitario en Formación Familiar y Psicología Evolutiva por la Universidad Alcalá de Henares y se ha formado profesionalmente en Terapia Regresiva con el Dr. Brian Weiss en Estados Unidos, obteniendo su reconocimiento y titulación. De su experiencia personal y profesional nace el método "El Viaje del Héroe"®, un conjunto de herramientas de psicología junguiana, humanista y transpersonal que tiene como fin la búsqueda espiritual a través del conocimiento del inconsciente. Lo practica en consulta privada y en cursos. También forma a terapeutas en su método psicoterapéutico creando la Escuela del Inconsciente® de 2 años de duración. Su pasión por la creatividad en la comunicación la llevan a crear junto a la diseñadora gráfica Nuria Pérez y el terapeuta del inconsciente David Fribourg "Inspiración"® un proyecto de creatividad integral que ayuda a materializar ideas, actividades y proyectos a través de logotipos, textos, colores, imágenes, páginas webs, carteles, folletos y también estudia la viabilidad energética de los mismos a través de constelaciones individuales... Asimismo colabora con Guillermo Hernández-Coronado en sus talleres de Constelaciones Familiares desde 2011 y juntos elaboraron e impartieron durante 5 años (2010-2015) el curso intensivo de verano "Chakras, El Viaje del Héroe"® basado en su anterior libro. Además Guillermo y María José realizan una adaptación del Viaje del Héroe en la ciudad de Marrakech formando a los monitores de distintas ONG dedicadas a niños huérfanos desde el año 2012 para la Fundación René & Janelly Fortou. Colabora habitualmente en prensa escrita y en radio como periodista especializada en psicología y crecimiento personal y asesora a diferentes medios de comunicación en contenidos de estos temas. Es coautora de "Chakras, El regreso a casa" (Arkano Books, 2012), autora de "Chakras, El Viaje del Héroe" (Arkano Books, 2010) y coautora de "Los rostros de Eva" (Edaf, 2004).

## Guillermo Hernández-Coronado

Licenciado en Bellas Artes, publicó el disco "Desde Siempre" (Warner, 2000). Ha trabajado de creativo en publicidad y cine. Además ha colaborado como ilustrador con Gomaespuma y en otros en proyectos editoriales. En la actualidad imparte dos talleres de Constelaciones: Familiares y de Chakras. Además desde 2010 imparte el curso "Luz y Astrología"®, un taller que combina técnicas de meditación y el estudio y trabajo personal a través de la astrología en Madrid y en Palma de Mallorca. Asimismo realiza consultas privadas de lectura de la carta astrológica. También desde 2014 realiza cursos de Biodanza junto a la terapeuta transpersonal Natalia Ramos. Y desde 2007 colabora con María José Álvarez en sus cursos: "El Viaje del Héroe"®, "El Viaje del Héroe Marrakech"® y "Chakras, El Viaje del Héroe"®. Es coautor e ilustrador del libro "Chakras, El regreso a casa" (Arkano Books, 2012). Es el ilustrador de "Chakras, El Viaje del Héroe" (Arkano Books, 2010)

