



el sendero DEL FRACTAL ÁUREO

EN COLABORACIÓN CON:



escuela
del inconsciente

- ✦ PARA EXPERIMENTAR LA COHERENCIA DEL UNIVERSO A TRAVÉS DE LA PROPORCIÓN ÁUREA
- ✦ PARA CONOCER LA GEOMETRÍA SAGRADA QUE HAY EN TU ENERGÍA
- ✦ PARA DESCUBRIR EL PODER DE TU ENERGÍA
- ✦ PARA INTEGRAR TUS ACTITUDES Y TUS EMOCIONES
- ✦ PARA INTEGRAR TUS LUCES Y TUS SOMBRAS
- ✦ PARA SANAR TU ABUNDANCIA
- ✦ PARA VIVIR LAS MATEMÁTICAS DESDE LA MEDITACIÓN
- ✦ PARA TRABAJAR TU ESPIRITUALIDAD CON LA NUMEROLOGÍA
- ✦ PARA MEJORAR TU VITALIDAD CON LA RESPIRACIÓN
- ✦ PARA APRENDER A PLANIFICAR TUS TIEMPOS
- ✦ PARA DESARROLLAR CON ÉXITO TUS PROYECTOS
- ✦ PARA SER TÚ QUIEN DIRIGES TU VIDA
- ✦ PARA ORDENAR LA ENERGÍA DE TUS CHAKRAS
- ✦ PARA DISEÑAR TU PROCESO DE CRECIMIENTO
- ✦ PARA DOMINAR NUEVAS HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS

¿SABÍAS QUE TODO EL UNIVERSO ESTÁ COMPUESTO DE GEOMETRÍA QUE SE REPITE INDEFINIDAMENTE?

¿SABÍAS QUE EL CONTENIDO GLOBAL DEL UNIVERSO VIVE EN UN CONTINUO CICLO DE EXPANSIÓN Y CONTRACCIÓN?



Hay una medida que está en todas las cosas y que los sabios de todos los tiempos acertaron en llamar proporción áurea. Es la geometría de muchas plantas, alimentos, de las flores, las conchas, las caracolas, de las semillas de girasol, de las galaxias... Pues la naturaleza revela un secreto ancestral que en realidad está dentro del humano y que sirve para reorganizar la energía adaptándola al latido del cosmos.

De este secreto versa este curso. A través del fractal 5-3 y de la proporción áurea descubrimos cuáles son las proporciones adecuadas en todos los ámbitos de nuestra experiencia para generar relaciones armoniosas y coherentes que nos permiten crecer.

Para ello empleamos técnicas diversas, pues el fractal áureo se complementa con **la numerología, la terapia de chakras, la arteterapia, la musicoterapia, las técnicas respiratorias y de meditación y el yoga.** Iniciamos todos los módulos con una meditación específica, pero aprendemos además la respiración-meditación propia del fractal áureo.

A TRAVÉS DE ESTE CURSO **CONECTAMOS CON NUESTRO FRAC-TAL ÁUREO Y DE ESTA FORMA CONSEGUIMOS REORGANIZAR NUESTRA ENERGÍA Y DISFRUTAR CON UNA MAYOR CONSCIEN-CIA DE NUESTRO SER Y DE LA VIDA.**



el sendero
DEL FRACTAL ÁUREO

PRIMER MÓDULO

TU COHERENCIA CON EL UNIVERSO A TRAVÉS DE LA PROPORCIÓN ÁUREA



En este primer módulo nos centramos en nuestra realidad, en distinguir cuáles de nuestras acciones y sentimientos son coherentes con lo que realmente nos gustaría hacer y sentir. Valoramos cuánto nos aporta a nuestro crecimiento personal lo que hacemos en el día a día y redefinimos nuestro propósito de vida en coherencia con el universo a través del fractal áureo.

Descubrimos dónde radica nuestro poder y lo trabajamos a través de la numerología, la música, los chakras y la geometría sagrada. El fractal áureo nos ayuda a reconducir las cosas pequeñas para ir recolocando nuestra energía, lo cual nos da fuerza y ánimo para redirigir las más grandes. Nuestra energía es fractal, de manera que la armonía y coherencia en las cosas grandes se consigue a partir de la armonía y coherencia en las pequeñas.

- 🌀 VALORA CUÁLES DE TUS ACCIONES Y SENTIMIENTOS SON COHERENTES CON TU PROPÓSITO DE VIDA
- 🌀 REDEFINE TU PROPÓSITO DE VIDA DESDE EL CORAZÓN
- 🌀 CONOCE DÓNDE RESIDE EL PODER DE TU ENERGÍA
- 🌀 TRABAJA TU COHERENCIA A TRAVÉS DE LA GEOMETRÍA ÁUREA



SEGUNDO MÓDULO TU FRACTAL ÁUREO



El segundo módulo se basa en aprender a valorar nuestro propio fractal áureo, de manera que aprendemos a dibujarlo para descubrir los aspectos de nuestra energía que podemos mejorar. Observamos si resulta armonioso o, al contrario, es poco proporcionado; si algunos movimientos son exagerados o más bien retraídos; si hay mucha o poca fractalidad; cuántas proporciones áureas nos han salido; los tiempos que hemos empleado en las fases asociadas a nuestras acciones y a nuestras emociones; la alternancia o no en el diseño de las ondas, etc. La arteterapia basada en el fractal áureo nos permite trabajar simbólicamente el equilibrio entre nuestras energías masculina y femenina, nuestra flexibilidad, la dedicación de nuestra energía a nuestra estructura y a nuestro día a día, la armonía entre nuestros pequeños y grandes objetivos, etc. Utilizamos nuestro propio fractal para tomar consciencia de cómo es nuestra energía y poder hacer cambios.

- 🌀 PINTA TU FRACTAL ÁUREO
- 🌀 CONOCE LAS PROPORCIONES ÁUREAS QUE HAY EN TUS ENERGÍAS MASCULINA Y FEMENINA
- 🌀 ANALIZA TU FRACTAL PARA APRENDER A SANAR DIFERENTES ASPECTOS DE TU ENERGÍA



TERCER MÓDULO ARMONIZA TUS ENERGÍAS MASCULINA Y FEMENINA



El tercer módulo está dedicado a integrar nuestras energías de expansión (masculina) y contracción (femenina). Conocemos las posibles formas de evolución del fractal áureo y nos identificamos con aquella que nos habla del momento de vida en el que nos encontramos. Todas las formas del fractal áureo son correctas, ninguna es mejor que otra. Simplemente conocer la nuestra nos ayuda a ser más conscientes de nuestra realidad, y a ser más tolerantes con nosotros mismos y con los demás. Implicamos la totalidad de nuestro ser en esta etapa, de manera que utilizamos, además de nuestra energía intelectual, también nuestra energía física (yoga), emocional (arte-terapia) y espiritual (meditación-respiración con el fractal áureo) para favorecer nuestra salud, e integrar nuestras acciones con nuestras emociones y sentimientos.

- IDENTIFICA TU MOMENTO DE VIDA A TRAVÉS DE LA IRREGULARIDAD DEL FRACTAL
- CONECTA CON TU POTENCIAL FÍSICO, EMOCIONAL E INTELECTUAL, PARA DESARROLLAR TU POTENCIAL ESPIRITUAL
- GANAR SALUD CON LA MEDITACIÓN-RESPIRACIÓN DEL FRACTAL ÁUREO



CUARTO MÓDULO
INTEGRA
TUS LUCES
Y SOMBRAS
COMPARTIENDO
TU FRACTAL
ÁUREO



En este cuarto módulo trabajamos la integración de nuestras luces y sombras. Comenzamos por conocer nuestras energías masculina y femenina y observarlas en paralelo con nuestro fractal áureo para entender cuánta energía nos dice nuestro fractal que dedicamos a cada uno de nuestros chakras. Nos ayudamos de la arteterapia para crear nuestra propia rueda yin-yang con la ayuda de la técnica de los espejos, pues superar la dualidad de lo bueno y lo malo conlleva nuestra propia aceptación y la del otro. Es la clave para las relaciones armoniosas con los demás porque conduce a amar al otro tal cual es realmente. Este módulo exige compartir nuestro fractal áureo con los demás, de manera que cuánto mayor sea nuestra apertura mental y nuestra disposición a mejorar, mayor cantidad de oportunidades se nos van a presentar para superar la dualidad y sanar los aspectos sombríos de nuestro ser.

- 🌀 **CONECTA CON LOS DEMÁS CON LA PUESTA EN COMÚN DEL FRACTAL ÁUREO**
- 🌀 **IDENTIFICA TUS ESPEJOS PARA INTEGRAR TUS SOMBRAS**
- 🌀 **CONOCE LA RUEDA YIN-YANG Y CREA TU PROPIA RUEDA DE ENERGÍA**



QUINTO MÓDULO SANA TU ABUNDANCIA



El quinto módulo es la sanación de nuestra abundancia y utilizamos el tablero del juego de finanzas *La mónada* para identificar nuestras inversiones con nuestra energía masculina y nuestro dinero con nuestra energía femenina. Aquello en lo que invertimos nuestro dinero nos habla del carácter de nuestras actuaciones, y vamos a encontrar el equilibrio entre nuestras actuaciones dirigidas a generar una estructura (raíz) en nuestra vida, y las dedicadas a la coyuntura del momento; por otra parte, la procedencia propia o prestada de nuestro dinero nos informa sobre nuestro grado de compromiso y de dependencia emocional, de manera que aprendemos a equilibrar también estos dos aspectos. Además, valoramos cuál es el esfuerzo asociado al beneficio que obtenemos de nuestras acciones, y lo cuantificamos con el fractal áureo para ver cuál es la proporción de esfuerzo y cuál es la proporción de valor que encontramos en los resultados de nuestras acciones. El esfuerzo debe existir para que haya crecimiento, pero debe ser menor que el valor y relacionarse simbólicamente con él en proporción áurea.

- 🌀 LA COHERENCIA ENTRE TUS INVERSIONES (YANG) Y TU DINERO (YIN)
- 🌀 RECONOCE Y CUANTIFICA EL ESFUERZO ASOCIADO AL BENEFICIO QUE OBTIENES DE TUS ACCIONES, ¿EXISTE ESE ESFUERZO? ¿ES SUFICIENTE? ¿ES EXCESIVO?
- 🌀 EQUILIBRA TU ESFUERZO A TRAVÉS DE LA PROPORCIÓN ÁUREA



SEXTO MÓDULO

LA MAGIA DE LAS MATEMÁTICAS DEL FRACTAL ÁUREO EN LA MEDITACIÓN



En el sexto módulo utilizamos las matemáticas de los números 514 y 9 para integrar simbólicamente el proceso de evolución de nuestra energía a partir del fractal áureo. Aprendemos a realizar una meditación diaria basada en la energía de 514 y 9 durante 37 días. Las propiedades matemáticas de estos números nos dicen que el 514 y el 9 evolucionan conteniendo en sí mismos la serie de números enteros, de manera que simbolizan la totalidad de las energías asociadas a 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9. Además, al multiplicar los números 514 y 9 por la serie de números enteros, se van generando ciclos de números del 1 al 9, que simbolizan los 9 grados de fractalidad de cada una de nuestras dimensiones de desarrollo, alcanzándose los números 333 y 19018 en el multiplicador 37 tras desarrollar 4 dimensiones. El número 333 es la misma esencia del 9 y los dígitos de 19018 suman 9, de manera que podemos utilizar ambos números para trabajar nuestra consciencia crística si queremos conseguir el objetivo de perdonar una determinada acción o a nosotros mismos. También aprendemos a meditar utilizando la estrella de 7 puntas de las notas musicales y los chakras, pues existe una estrecha relación entre las proporciones musicales y la proporción áurea.

🌀 INTEGRA SIMBÓLICAMENTE TU PROCESO DE EVOLUCIÓN CON LOS NÚMEROS 514 Y 9, Y EL FRACTAL ÁUREO

🌀 CICLO DE MEDITACIONES DE 37 DÍAS BASADO EN LAS MATEMÁTICAS

🌀 MEDITACIONES BASADAS EN LA MÚSICA Y LOS CHAKRAS



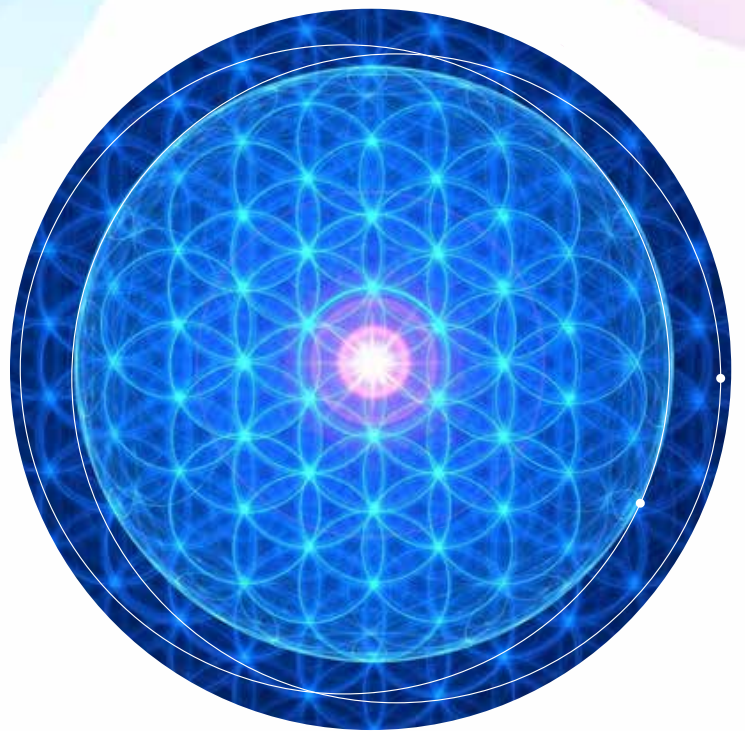
SÉPTIMO MÓDULO LOS CHAKRAS Y EL FRACTAL ÁUREO. DISEÑA TU PROPIO PROCESO



Dedicamos el séptimo módulo a diseñar nuestro propio proceso de crecimiento siguiendo la guía de las energías de los chakras y los números Fibonacci del fractal áureo. De esta forma nos hacemos conscientes de las energías que predominan en nosotros en cada momento y las podemos trabajar. Veremos cómo podemos aplicarlo a la planificación para alcanzar un objetivo de trabajo, una dieta, un plan de ejercicio físico, un plan de estudio, un modelo de negocio, o un diseño artístico. La vía es la utilización de los números Fibonacci que más se ajusten a nuestras necesidades y respetando las dimensiones de las ondas. Lo más importante es entender cuáles son las energías protagonistas en cada uno de los tiempos y con cuáles otras se entrelazan, de manera que hagamos conscientes nuestras energías en cada momento. Sea cual sea nuestro objetivo, aprendemos a centrar nuestra atención en el día a día en la esencia de la fractalidad, es decir, construir desde lo pequeño hacia lo grande, pues sólo desde la coherencia en lo pequeño se puede ir consiguiendo la armonía y unidad de la totalidad de nuestra energía. Éstas son las claves del fractal áureo.

- 🌀 TOMA CONCIENCIA DE TU ENERGÍA A TRAVÉS DEL FRACTAL ÁUREO Y CONQUISTA TU PODER
- 🌀 DISEÑA TU PROPIO PROCESO DE CRECIMIENTO SIGUIENDO LA GUÍA DE LAS ENERGÍAS DE LOS CHAKRAS Y LOS TIEMPOS DEL FRACTAL ÁUREO
- 🌀 TRABAJA LA ESENCIA DE LA FRACTALIDAD INCLUYENDO EXPERIENCIAS QUE APORTEN ARMÓNICOS, COHERENCIA Y SENTIDO DE UNIDAD A TU VIDA





A **QUIÉN** VA DIRIGIDO:

- 🌀 A TODOS LOS QUE QUERÁIS CONOCER CÓMO FLUYE VUESTRA ENERGÍA
- 🌀 A QUIENES QUERÁIS CONOCER DÓNDE RADICA EL PODER DE VUESTRA ENERGÍA
- 🌀 A QUIENES QUERÁIS SER LOS PROTAGONISTAS DE VUESTRO PROCESO DE EVOLUCIÓN
- 🌀 A LOS QUE QUERÁIS MEJORAR VUESTRA VITALIDAD
- 🌀 A QUIENES BUSQUÉIS ARMONÍA, COHERENCIA Y UNIDAD EN VUESTRA VIDA
- 🌀 A LOS QUE DISFRUTÉIS CON LA GEOMETRÍA DEL UNIVERSO
- 🌀 A QUIENES QUERÁIS SANAR VUESTRA ABUNDANCIA
- 🌀 A TODOS LOS QUE QUERÁIS CONOCER CÓMO INTERACTÚAN VUESTROS CHAKRAS
- 🌀 A LOS TERAPEUTAS INTERESADOS EN DESCUBRIR NUEVAS TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO Y CRECIMIENTO PERSONAL





IMPARTIDO POR:

Mi nombre es **Iciar Carmen Jiménez Barandalla** y me doctoré en finanzas en el año 1998. Mis reflexiones sobre la proporción áurea y el fractal 5-3 comenzaron hace 21 años, cuando demostraba en mi tesis doctoral que las cotizaciones de la Bolsa de Madrid seguían una pauta basada en la secuencia Fibonacci y la proporción áurea. Los resultados tuvieron repercusión en el mundo bursátil y trabajé como analista durante 6 años, pero nunca dejé mis clases en la universidad porque me encanta la educación. Desde entonces he seguido preguntándome por qué las personas tomamos decisiones siguiendo la secuencia Fibonacci.

Empecé en 2005 a formarme en temas humanísticos con un máster de filosofía y varios cursos relacionados con el liderazgo, la creatividad, la comunicación y el desarrollo personal. Realicé durante 2015-16 el curso de crecimiento personal "El Viaje del Héroe"® con María José Álvarez y fue en primavera de 2016 cuando germinó este curso, que surge a partir del diseño de la vida fundamentado en la proporción áurea, la espiral áurea, la secuencia Fibonacci y el fractal 5-3. Mi propuesta es que las personas humanas somos energía que vibramos describiendo el fractal áureo, encargado de diseñar nuestro proceso de crecimiento a partir de la armonía, la coherencia y la unidad.



FECHAS PRIMERA EDICIÓN:

- 🌀 **FIN DE SEMANA 21-22 ENERO:** MÓDULOS 1 Y 2
- 🌀 **FIN DE SEMANA 11-12 FEBRERO:** MÓDULOS 3 Y 4
- 🌀 **FIN DE SEMANA 11-12 MARZO:** MÓDULOS 5 Y 6

FECHAS SEGUNDA EDICIÓN:

- 🌀 **FIN DE SEMANA 8-9 ABRIL:** MÓDULOS 1 Y 2
- 🌀 **FIN DE SEMANA 13-14 MAYO:** MÓDULOS 3 Y 4
- 🌀 **FIN DE SEMANA 10-11 JUNIO:** MÓDULOS 5 Y 6

El **Módulo 7** será una profundización y lo haremos en un retiro de fin de semana, según convengamos en las dos ediciones.

HORARIO:

De 10,00 a 20,00 h (parando para comer).

MATERIAL:

Cuaderno y boli, lápiz, regla y compás y calcetines de suelo.

PRECIO POR FIN DE SEMANA:

70€.

LUGAR:

C/ Riscos de Polanco, 10 - 1ºB. 28035 Madrid
(METRO: Lacoma)

CONTACTO:

- 🌀 Tel. 609 17 28 43
- 🌀 iciarcarmenjimenezbarandalla@gmail.com

